

## ANEXO V – FORMULÁRIO INDICADORES DE IMPACTOS

Autor(a): Bruna Simões Carvalho Teixeira

Orientador(a): Jacqueline Magalhães Alves

Programa de Pós-Graduação em: Desenvolvimento Sustentável e Extensão – PPGDE

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E VIVÊNCIAS PARA HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA PERINATAL: REFLEXÕES A PARTIR DO PROJETO CARMELINA EM LUMINÁRIAS, MINAS GERAIS

### Tipos de Impactos:

sociais ( ) tecnológicos ( ) econômicos ( ) culturais ( )

outros: \_\_\_\_\_

### Áreas Temáticas da Extensão:

1. Comunicação

2. Cultura

3. Direitos humanos e justiça

4. Educação

5. Meio ambiente

6. Saúde

7. Tecnologia e produção

8. Trabalho

### Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados

1. Erradicação da pobreza

2. Fome zero e agricultura sustentável

3. Saúde e Bem-estar

4. Educação de qualidade

5. Igualdade de Gênero

6. Água potável e Saneamento

7. Energia Acessível e Limpa

8. Trabalho decente e crescimento econômico

9. Indústria, Inovação e Infraestrutura

10. Redução das desigualdades

11. Cidades e comunidades sustentáveis

12. Consumo e produção responsáveis

13. Ação contra a mudança global do clima

14. Vida na água

15. Vida terrestre

16. Paz, justiça e instituições eficazes

17. Parcerias e meios de implementação

### Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais

O Projeto Carmelina, desenvolvido no município de Luminárias-MG como parte de um mestrado profissional na Universidade Federal de Lavras (UFLA), teve como objetivo central favorecer o bem-estar e o protagonismo de gestantes e mães, oferecendo assistência perinatal humanizada e participativa. Por meio de uma pesquisa-ação, ancorada em metodologias participativas e educação popular, com esse projeto buscamos contribuir para a construção do conhecimento sobre gestação, parto, nutrição e criação, ao mesmo tempo em que se fortalecia a autonomia e o bem-estar das mulheres. O Projeto Carmelina proporcionou um espaço seguro de acolhimento e escuta para as mulheres, fomentando a troca de experiências e o fortalecimento de laços entre elas. As atividades realizadas, como rodas de conversa, oficinas, eventos, visitas e grupos de apoio abordaram temas essenciais, como aleitamento materno, cuidados com a criança recém-nascida, violência obstétrica, as vias de parto, o puerpério, dentre outros, com a intenção de fortalecer as participantes, por meio do acesso à

informação, em suas tomadas de decisões a respeito dos seus corpos e de seus filhos e filhas. Além disso, o projeto sensibilizou a comunidade local e profissionais de saúde sobre a relevância de uma assistência humanizada durante a gestação, o parto e o puerpério. Com um caráter extensionista marcante, este trabalho foi uma ponte entre a universidade e a comunidade local, colaborando para que o projeto acontecesse e, ao mesmo tempo, evidenciando a importância da presença ativa da comunidade no ambiente acadêmico, trazendo suas demandas e apresentando possibilidades para os trabalhos que lá acontecem. O território impactado foi o município de Luminárias, situado no sul de Minas Gerais e as participantes principais foram gestantes, puérperas e mães da comunidade que foram diretamente beneficiadas, além de seus familiares e a comunidade em geral. Os impactos estão em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), como o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), ODS 5 (Igualdade de Gênero) e ODS 10 (Redução das Desigualdades) e os resultados se alinham a várias áreas temáticas da Política Nacional de Extensão, incluindo promoção da saúde, igualdade de gênero e educação. Em conclusão, este trabalho de mestrado evidencia como a pesquisa-ação pode ser uma ferramenta para se aproximar da comunidade e colaborar efetivamente com a saúde, o bem-estar e a autonomia das mulheres-mães, popularizando a Humanização do Parto e gerando transformação social local.

### **Social, technological, economic and cultural impacts**

The Carmelina Project, developed in the municipality of Luminárias, Minas Gerais, as part of a professional master's program at the Federal University of Lavras (UFLA), had as its central objective to promote the well-being and empowerment of pregnant women and mothers by providing humanized and participatory perinatal care. Through action research grounded in participatory methodologies and popular education, the project aimed to contribute to knowledge-building about pregnancy, childbirth, nutrition, and child-rearing while empowering women's autonomy and well-being. The Carmelina Project provided a safe space for women, fostering exchange of experiences and strengthening bonds among them. Activities such as group discussions, workshops, events, visits, and support groups addressed essential topics including breastfeeding, newborn care, obstetric violence, delivery methods, and the postpartum period. The intention was to empower participants through access to information, enabling informed decision-making regarding their own bodies and their children. Additionally, the project raised awareness within the local community and among healthcare professionals about the importance of humanized care during pregnancy, childbirth, and the postpartum period. With a strong community engagement focus, this work served as a bridge between the university and the local community, highlighting the active role of community members in academia—bringing forth their needs and presenting possibilities for collaborative efforts. The project's impact extended to Luminárias, a municipality in southern Minas Gerais, benefiting pregnant women, postpartum mothers, their families, and the broader community. Its outcomes align with the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs), particularly SDG 3 (Good Health and Well-Being), SDG 5 (Gender Equality), and SDG 10 (Reduced Inequalities). Furthermore, the results resonate with various thematic areas of the National Extension Policy, including health promotion, gender equality, and education. In conclusion, this master's work exemplifies how action research can effectively connect with communities, promoting the health, well-being, and autonomy of women-mothers, and advancing the cause of humanized childbirth while fostering local social transformation.

---

Assinatura do(a) autor(a)

---

Assinatura do(a) orientador(a)